https://snipp.ru/jquery/jquery-select

Работа с select с помощью JQuery

Получить значение выбранного элемента

$('#select').val();

// или

$('select[name=fruct]').val();

Выбор элементов

Выбрать первый элемент:

$('#select option:first').prop('selected', true);

JS

Выбрать последний элемент:

$('#select option:last').prop('selected', true);

JS

Выбрать элемент c value = 2:

$('#select option[value=2]').prop('selected', true);

JS

Выбрать элемент содержащий текст «виноград»:

$('#select option:contains("виноград")').prop('selected', true);

JS

Выбрать все элементы:

$('#select option').prop('selected', true);

JS

Снять выделение:

$('#select option').prop('selected', false);